

## **Zaproszenie** **do udziału w warsztatach „Szkoła dla rodziców i wychowawców”**

Zespół Szkół Publicznych w Międzyborowie oferuje warsztaty dla rodziców prowadzone w oparciu o program „**Szkoła dla Rodziców i Wychowawców**” autorstwa Joanny Sakowskiej na podstawie książek A. Faber i E. Mazlish „*Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały? Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?*”

*Dla kogo skierowany jest program?*

Warsztaty są kierowane do rodziców uczniów klas czwartych, którzy chcą poprawić relacje ze swoimi dziećmi, poszukują skutecznych sposobów komunikowania się z pociechami, wsparcia w procesie wychowawczym i bezpiecznej przestrzeni do rozmów na temat codziennych trudności.

*Jak długo trwają?*

Warsztaty składają się z 10 spotkań, raz w tygodniu w godzinach popołudniowych (17-20), każde z nich trwa 3 godziny.

*Czego można się nauczyć?*

Podczas zajęć będą poruszane następujące zagadnienia:

- wyrażanie oczekiwań i zasad, wyznaczanie granic
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć
- aktywne, wspierające słuchanie
- motywowanie dziecka do współpracy
- uwalnianie dziecka od grania narzuconych ról w domu i w szkole
- motywowanie do samodzielności
- budowanie poczucia wartości dziecka
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

*Ile kosztują zajęcia?*

Oferowane Państwu warsztaty są **bezpłatne**, odbywać się będą na terenie szkoły w Międzyborowie.

*Kto jest prowadzącym?*

Warsztaty prowadzone będzie przez Panią Agnieszkę Łoś – pedagoga i Panią Joannę Cebulską-Homanowską – psychologa.

Będzie to druga edycja warsztatów. Pierwsza odbyła się w minionym roku szkolnym i została bardzo pozytywnie odebrana przez rodziców biorących w niej udział.

*Jak duża jest grupa?*

Liczba miejsc w grupie jest ograniczona (8-12 osób), dlatego o zakwalifikowaniu się do grupy będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

**Zgłoszenia prosimy kierować do Pani Agnieszki Łoś poprzez dziennik elektroniczny do 30 września.**

Serdecznie zapraszamy