

Spotkanie z absolwentką Aleksandrą Kot

Dnia 13 października 2023 roku, w ramach obchodów jubileuszu 100-lecia naszej szkoły, klasa 7c miała okazję spotkać się z Aleksandrą Kot. Ola jest absolwentką, która ukończyła szkołę w roku szkolnym 2018/2019. Obecnie jest studentką fizjoterapii Warszawskiej Akademii Medycznej, a w przyszłości planuje zostać fizjoterapeutką. Przede wszystkim jest utalentowaną, odnoszącą międzynarodowe sukcesy zawodniczką karate.





Ola swoją przygodę z karate rozpoczęła, gdy jako czterolatka trafiła na swój pierwszy trening. Ta przygoda trwa do dzisiaj. Początkowo było to karate tradycyjne, potem karate Fudokan.









Od 2018 roku jest zawodniczką UKS BUDO Grodzisk Mazowiecki. Specjalizuje się w konkurencji kumite. Obecnie jest jednym z instruktorów w klubie. Reprezentuje klub na zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych. Ola to zawodniczka Szerokiej Kadry Narodowej Polskiej Unii Karate (1 DAN).









Osiągnięcia Oli z sezonu 2022/2023 to:

3 miejsce: Mistrzostwa Polski Młodzieżowców w Wejherowie

3 miejsce: Mistrzostwa Polski Seniorów

1 miejsce: 9th Central Poland Open Grand Prix Karate

3 miejsce: Energa Grand Prix Tczew Karate WKF

3 miejsce: Mistrzostwa Polski Karate WKF Młodzieżowców





Obecnie Ola przygotowuje się do grudniowych zawodów rangi światowej Karate 1-Youth League w Wenecji. Trzymamy kciuki i życzymy powodzenia !

Podczas klasowego spotkania Ola opowiadała uczniom o swojej pasji. Przybliżyła historię i różne rodzaje karate. Omówiła zasady oceniania podczas zawodów. Pokazała strój i sprzęt niezbędny do uprawiania karate, który uczniowie mogli przymierzyć. Przygotowała również ciekawą prezentację na temat karate i swojej kariery sportowej.











Na zakończenie spotkania, absolwentka opowiedziała również o latach spędzonych w Międzyborowie, ulubionych przedmiotach i

nauczycielach, dobrej atmosferze w klasie i szkole. Mówiła o ciężkiej pracy i odnoszonych sukcesach edukacyjnych i sportowych. Dla młodszych kolegów jest doskonałym przykładem, jak można pogodzić naukę ze sportem. Motywowała do nieustannej pracy nad sobą i rozwijania swoich pasji.





Dziękujemy Ci Olu za miłe i inspirujące spotkanie.

Klasa 7c i wychowawca Agnieszka Płotka

EuroWeek – klasy 5d, 6b, 6c, 6d

W dniach 6-10 października 2023r. uczestniczyliśmy w wyjazdowych warsztatach językowych „EuroWeek”.

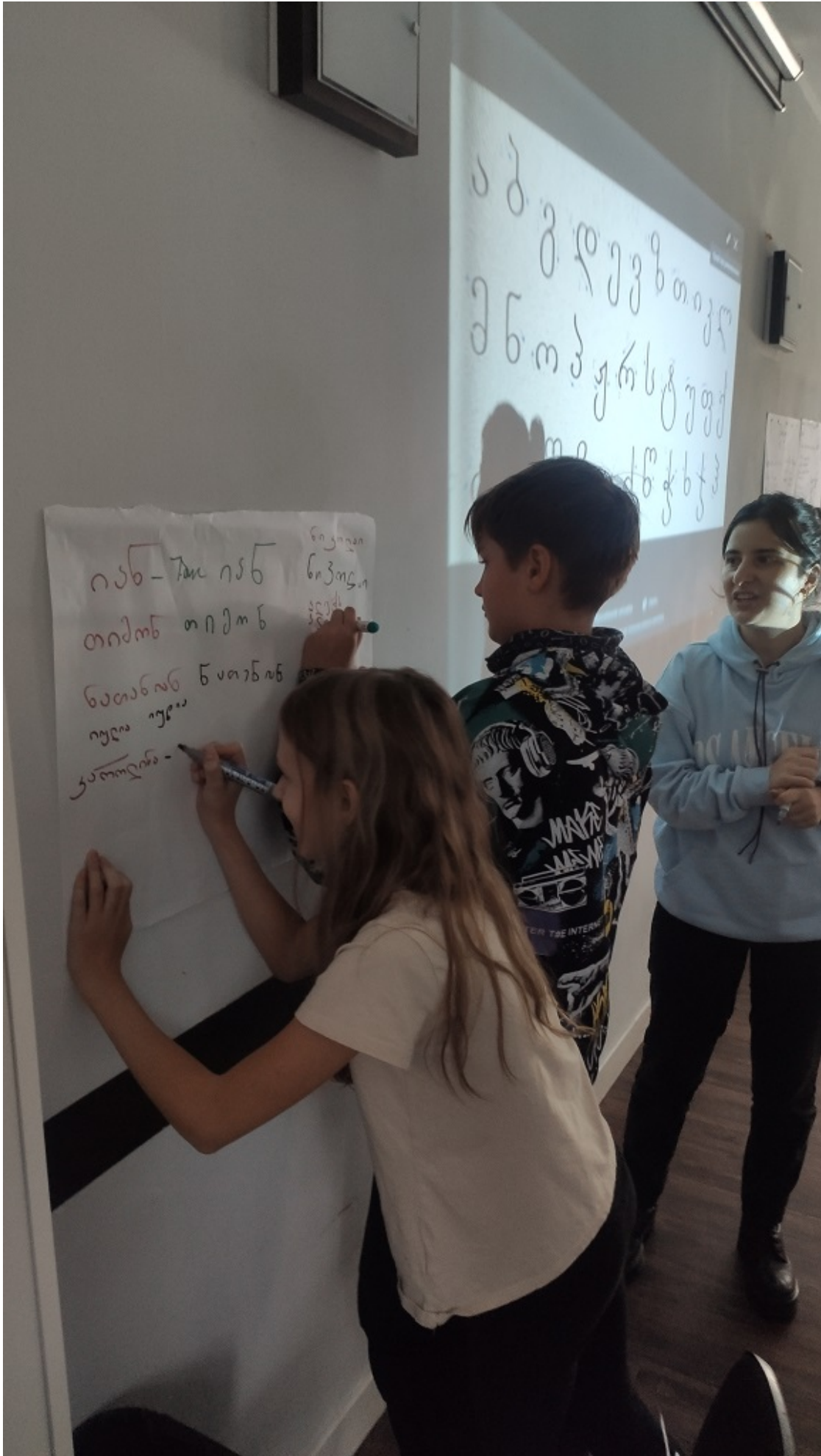
Po zakwaterowaniu w stylowym, drewnianym ośrodku w Międzygórzu poznaliśmy wolontariuszy, którzy towarzyszyli nam do końca pobytu.

Kolejne dni rozpoczynaliśmy od intensywnej rozgrzewki, zajęć aktywizujących i tańca na świeżym powietrzu.

Braliśmy udział w licznych projektach i zabawach grupowych. Rozwijaliśmy umiejętności społeczne i komunikacyjne, szczególnie podczas podziałów na grupy międzyszkolne. Każdy z nas miał możliwość wykazać się swoimi talentami i kreatywnością. Było wiele okazji do występów przed publicznością. Wszystkie aktywności odbywały się w języku angielskim. Każdy otrzymał certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia „EuroWeek – Szkoła Liderów”.















Wolontariusze prowadzący zajęcia byli z różnych zakątków świata. Mieliśmy zatem okazję poznać język, kulturę i tradycje Kolumbii, Ghany, Gruzji, Turcji i Włoch. Odpoczynkiem od aktywności twórczych były spacerunki po okolicznych szlakach i ścieżkach rekreacyjnych.

Był to czas nie tylko nauki, ale i świetnej zabawy oraz integracji.

W drodze powrotnej dodatkową atrakcją było zwiedzanie Kopalni Złota w Złotym Stoku. Uczniowie klas 5d, 6b, 6c, 6d wraz z opiekunami: p. Ewą Wysocką, p. Katarzyną Steinhauer-Mosińską i p. Jolantą Cymerman.

Warsztaty Pszczelarskie...

W dniach 18-20 października 2023 roku odbyły się w naszej szkole warsztaty pszczelarskie prowadzone dla klas I-III oraz

V przez pszczelarza pana Wojciecha Ulańskiego, którego zaprosiła do naszej placówki pani Magdalena Jankowska.















Dzieci podczas tych warsztatów zapoznały się z budową prawdziwego ula, pracą pszczelarza, różnymi akcesoriami pszczelarskimi, a także odpowiednim strojem do pracy z pszczołami. Dużą ciekawość uczniów wzbudziła obserwacja pszczół i ich królowej w uliku ze szklanymi ścianami. Dzieci zdobyły podczas warsztatów wiedzę na temat życia pszczół, a także ich roli w środowisku naturalnym. Dowiedziały się jak przebiega podział ról i organizacja życia w pszczelej rodzinie. Zapoznały się z produktami tworzonymi przez pszczoły.

Podczas warsztatów uczniowie wykonali pracę plastyczną pt. „Przyroda przyjazna pszczołom”. Najładniejsze prace zostały nagrodzone przez pszczelarza kapeluszem pszczelarskim. Nie zabrakło również tańca i śpiewu z prowadzącym przy piosenkach związanych z tematyką warsztatów.

Na zakończenie wszyscy mieli możliwość zrobienia pamiątkowej świecy z węzy pszczelej. Dało to dzieciom bardzo dużo radości i samozadowolenia z wykonanej pracy. Dzieci zakończyły warsztaty z prezentami od pszczelarza- słoiczkiem miodu i samodzielnie zrobioną świeczką.





Jankowska

Magdalena

Gra terenowa na 100-lecie

Szkoły

W dniu 6 października 2023 roku, uczniowie klasy 7c zaprosili młodszych kolegów z klasy 3d oraz wychowawcę panią Dorotę Frączek do udziału w grze terenowej związanej z historią naszej szkoły.

Klasa 7c realizowała w ten sposób zadanie związane z obchodami 100-lecia szkoły. Natomiast zadaniem trzecioklasistów było wykazanie się sprytem oraz wiedzą na temat szkoły i jej patrona – Józefa Jagielskiego.

Na kilku stacjach rozmieszczonych w okolicy szkoły dzieci odpowiadały na rozmaite pytania i zagadki przygotowane przez siódmoklasistów. Śpiewały hymn szkoły, rozwiązywały łamigłówki i bawiły się w kalambury o tematyce szkolnej. Po uśmiechach na twarzach widać, że dobrze się przy tym bawiły.

Gra terenowa zakończyła się wspólnym tańcem integracyjnym do piosenki „Płyną statki z bananami”. Dziękujemy Pani Dorocie Frączek oraz uczniom 3d za wspaniałą zabawę i miło spędzony czas.

Wychowawca – Agnieszka Płotka oraz uczniowie klasy 7c

















Młodzicy zagraли w Warszawie !

Młodzicy zagraли w Warszawie!

7 października 20 osobowa grupa chłopców z rocznika 2010 i 2011 brała udział w turnieju organizowanym przez stowarzyszenie MDK Warszawa. Obie drużyny rozegrały w turnieju 4 mecze i po 8 godzinach rywalizacji zespół Wrzos I zajął 3 miejsce a Wrzos II ostatecznie uplasował się na 8 pozycji.

Wyróżniającym się zawodnikiem w naszej drużynie został wybrany Filip Skrobisz!



Komentarz trenera: w dalszym ciągu pracujemy nad zgraniem pierwszego zespołu oraz ograniem chłopców z rocznika 2011 przed tzw. Kinderami. To co na pewno cieszy gra w obronie i ogólna organizacja gry, mamy na tą chwilę problemy z utrzymywaniem taktyki oraz robieniem tzw. głupich błędów głównie na zagrywce ale myślę że to kwestia czasu i poprawimy te elementy. Jestem też zadowolony z tego że chłopcy nie boją się podejmować ryzyka w trudnych sytuacjach. Oprócz Filipa który został wyróżniony bardzo dobrze zagrał też Kuba Klepacz i Borys Jakubiak a jeśli chodzi o drugi zespół to równy poziom trzymał Seweryn Rokicki, Mikołaj Warzec i Oskar Zakrzewski więc także tych chłopców chciałbym wyróżnić.

Gratulujemy!

Mamy powołania do kadry Mazowsza!

Mamy powołania do kadry Mazowsza!



Mazowiecko- Warszawski Związek Piłki Siatkowej podał listę 24 zawodników którzy przeszli pomyślnie pierwszy etap konsultacji naborowych do kadry Mazowsza i dostali się do drugiego etapu. Wśród 24 powołanych zawodników jest 3 zawodników z naszego klubu: Krzysztof Staniaszek (numer 10), Borys Jakubiak (numer 14) i Maciek Bujnicki (numer 19)- do pierwszego etapu przystąpiło prawie 40 chłopców. Kadra przygotowuje się w sezonie 2023/2024 do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Chłopcy trenują w grupie trenera Tomasz Malewskiego i są uczniami klasy sportowej w ZSP w Międzyborowie.

Gratulujemy powołanym, rodzicom i trenerom.

ZAPROSZENIE



ZAPRASZAMY

Na mecz piłki siatkowej dziewcząt



WRZOS MIĘDZYBORÓW

VS

Iskra Legionowo

18.10.2023r. o 18.30 w Hali Sportowej
w Międzyborowie

Wycieczka klas trzecich koleją...

Wycieczka, dokąd kto wie?

Wycieczka do schroniska

Cudze chwalicie – swego nie znacie ... Nasz Żyrardów

Cudze chwalicie – swego nie znacie ... Nasz Żyrardów

To jeden z ostatnich słonecznych, ciepłych dni jesieni !!!

21 września uczniowie klas trzecich 3a i 3c uczestniczyli w wielu atrakcjach edukacyjnych.

1. **Spektakl teatralny „Doktor Dolitte i zwierzęta”**. Urocza historia o przyjaźni i pasji doktora ratującego zwierzęta. Pełne humoru, muzyki przedstawienie było wprowadzeniem i podsumowaniem lektury szkolnej.
2. **Muzeum Lniarstwa im. Filipa de Girarda**: Muzeum, w którym duch fabryki nadal żyje! Byliśmy tego świadkami!



Taką lokomotywą i wagonami dowożono surowce do produkcji lnianych serwet, zasłon...



Oprowadzani przez przewodnika poznawaliśmy historię ludzi, mieszkańców Żyrardowa ich pracę, warunki życia.



Kolejne wielkie hale odkrywały przed nami dawne sposoby przerobu lnu i produkcji pięknych beli materiałów.





Przy Ściance ze szpulkami obleczoneymi kolorowymi nićmi zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie



- **Zagroda industrialna** była radosną niespodzianką. Mogliśmy pogłaskać zwierzęta, które zwykle znamy z ilustracji lub filmów. Przygotowaliśmy prezent dla wszystkich czworonogów. Kubełek szybko zapełnił się marchewkami i soczystymi jabłuszkami! Dziękujemy za Wasze dobre serduszko!



Szczęśliwi, pełni wrażeń wróciliśmy do szkoły. Było o czym opowiadać w domu. Tak blisko naszego miejsca zamieszkania jest tyle ciekawych miejsc. Jest się czym chwalić ... warto znać historię miejsc, które odwiedzamy prawie codziennie...

Wychowacy:

Bożena Jakubowska, Kinga Kowalska, Anna Wiraszka, Aleksandra Gawronek – Brudko