

# Młodzicy graли w Kobyłce

Młodzicy graли w Kobyłce.

W ubiegły weekend w Kobyłce rozegrano pierwszy turniej ligowy Mistrzost Mazowska Młodzików, sześć najlepszych drużyn po turnieju rozstawieniowym przez 2 dni rywalizowało o punkty rankingowe. Oprócz zespołu gospodarzy z Kobyłki w turnieju zagrały drużyny Wrzosu Miedzyborów, MOS Wola Warszawa, Piątka Wołomin i dwie drużyny KS Familii Metro Warszawa.

W sobotę nasz zespół na 3 rozegrane mecze wygrał 1- z drugą drużyną Metra Warszawa ( Przegrana 2:0 z MOS Wola oraz 2:0 z Piątka Wołomin). Drugi dzień rozgrywek to wygrana z pierwszą drużyną Metra Warszawa oraz przegrana 2:1 z gospodarzami turnieju.

Ostatecznie zajmuje 4 miejsce w turnieju które pozwala nam wystąpić na kolejnym turnieju także w pierwszej lidze.

Kolejność końcowa turnieju;

1. MOS Wola Warszawa
2. Piątka Wołomin
3. Trójka Kobyłka
4. Wrzos Miedzyborów
5. Metro Warszawa I- spadek do II ligi
6. Metro Warszawa II- spadek do II ligi

Komentarz trenera Małewskiego; „Bardzo słaby występ w sobotę i dużo lepsze granie w niedzielę. Najpierw przegrana z drużyną Mosu, potem ciężki mecz z drugą drużyną Metra wygrany po tie-breaku i przegrana 2:0 z Wołominem pomimo prowadzenia w pierwszym secie 23:18 i 24:21. W niedzielę najpierw niezły mecz z pierwszą drużyną Metra gdzie sporo piłek obroniliśmy i popełnialiśmy mało j błędów własnych a potem mecz z gospodarzami gdzie wiedzieliśmy że potrzebujemy minimum jednego seta do utrzymania. Czeka nas na pewno sporo pracy w tym miesiącu, jeśli chcemy zacząć rywalizować z zespołami takimi jak te z pierwszej ligi to musimy się przede wszystkim

skupić na szczegółach które potem mają duży wpływ na wynik- ten turniej pokazał też że potrzebna jest w pełni zaangażowana szóstka na boisku i że z każdego słabo przepracowanego treningu rozliczy nas przeciwnik. Jeśli mam szukać plusów z tego turnieju to cieszy postawa przyjmujących (Maciek Bujnicki i Borys Jakubiak) którzy mieli sporo pracy w przyjęciu i nieźle radzili sobie w ataku z ciężkich piłek, oraz atakujących którzy zagrali bardzo równo (Filip Skrobisz i Marcel Wójcicki). Poza tym będąc jako drużyna w słabej dyspozycji potrafiliśmy momentami nawiązać wyrównana walkę z drużynami z Kobyłki i Wołomina. Czekamy też na pewno na powrót do treningów kontuzjowanych zawodników (Nikodema i Krzyśka).  
."

Kolejny turniej ligowy rozegramy w dniach 9-10 listopada. Poza utrzymaniem pierwszej ligi mamy także druga dobra wiadomość. Trenerzy Kadry Mazowsza rocznika 2011 powołali 21 zawodników z tego rocznika na konsultacje. Wśród powołanych znalazł się Kuba Klepacz trenujący w grupie trenera Malewskiego. Życzymy powodzenia i gratulujemy!

Skład zespołu; Marcel Kanigowski (K), Kacper Kowalczyk, Mikołaj Warzec, Kuba Klepacz, Krzysiek Staniaszek, Adam Bukat, Marcel Wójcicki, Filip Skrobisz, Borys Jakubiak, Maciek Bujnicki

y grali w Kobyłce.

W ubiegły weekend w Kobyłce rozegrano pierwszy turniej ligowy Mistrzost Mazowsza Młodzików, sześć najlepszych drużyn po turnieju rozstawieniowym przez 2 dni rywalizowało o punkty rankingowe. Oprócz zespołu gospodarzy z Kobyłki w turnieju zagrały drużyny Wrzосу Miedzyborów, MOS Wola Warszawa, Piątka Wołomin i dwie drużyny KS Familii Metro Warszawa.

W sobotę nasz zespół na 3 rozegrane mecze wygrał 1- z drugą drużyną Metra Warszawa (Przeigrana 2:0 z MOS Wola oraz 2:0 z Piątka Wołomin). Drugi dzień rozgrywek to wygrana z pierwszą drużyną Metra Warszawa oraz przegrana 2:1 z gospodarzami turnieju.

Ostatecznie zajmuje 4 miejsce w turnieju które pozwala nam wystąpić na kolejnym turnieju także w pierwszej lidze.

Kolejność końcowa turnieju;

1. MOS Wola Warszawa
2. Piątka Wołomin
3. Trójka Kobyłka
4. Wrzos Miedzyborów
5. Metro Warszawa I- spadek do II ligi
6. Metro Warszawa II- spadek do II ligi

Komentarz trenera Małewskiego; „Bardzo słaby występ w sobotę i dużo lepsze granie w niedzielę. Najpierw przegrana z drużyną Mosu, potem ciężki mecz z drugą drużyną Metra wygrany po tie-breaku i przegrana 2:0 z Wołominem pomimo prowadzenia w pierwszym secie 23:18 i 24:21. W niedzielę najpierw niezły mecz z pierwszą drużyną Metra gdzie sporo piłek obroniliśmy i popełnialiśmy mało j błędów własnych a potem mecz z gospodarzami gdzie wiedzieliśmy że potrzebujemy minimum jednego seta do utrzymania. Czeka nas na pewno sporo pracy w tym miesiącu, jeśli chcemy zacząć rywalizować z zespołami takimi jak te z pierwszej ligi to musimy się przede wszystkim skupić na szczegółach które potem mają duży wpływ na wynik- ten turniej pokazał też że potrzebna jest w pełni zaangażowana szóstka na boisku i że z każdego słabo przepracowanego treningu rozliczy nas przeciwnik. Jeśli mam szukać plusów z tego turnieju to cieszy postawa przyjmujących (Maciek Bujnicki i Borys Jakubiak) którzy mieli sporo pracy w przyjęciu i niezłe radzili sobie w ataku z ciężkich piłek, oraz atakujących którzy zagrali bardzo równo (Filip Skrobisz i Marcel Wójcicki). Poza tym będąc jako drużyna w słabej dyspozycji potrafiliśmy momentami nawiązać wyrównana walkę z drużynami z Kobyłki i Wołomina. Czekamy też na pewno na powrót do treningów kontuzjowanych zawodników (Nikodema i Krzyśka).  
.”

Kolejny turniej ligowy rozegramy w dniach 9-10 listopada. Poza utrzymaniem pierwszej ligi mamy także druga dobra wiadomość. Trenerzy Kadry Mazowsza rocznika 2011 powołali 21 zawodników z tego rocznika na konsultacje. Wśród powołanych znalazł się Kuba Klepacz trenujący w grupie trenera Malewskiego. Życzymy powodzenia i gratulujemy!

Skład zespołu; Marcel Kanigowski (K), Kacper Kowalczyk, Mikołaj Warzec, Kuba Klepacz, Krzysiek Staniaszek, Adam Bukat, Marcel Wójcicki, Filip Skrobisz, Borys Jakubiak, Maciek Bujnicki







## Młodzicy graли w Kobyłce

Młodzicy graли w Kobyłce.

W ubiegły weekend w Kobyłce rozegrano pierwszy turniej ligowy Mistrzostw Mazowsza Młodzików, sześć najlepszych drużyn po turnieju rozstawieniowym przez 2 dni rywalizowało o punkty rankingowe. Oprócz zespołu gospodarzy z Kobyłki w turnieju zagrały drużyny Wrzосу Miedzyborów, MOS Wola Warszawa, Piątka Wołomin i dwie drużyny KS Familij Metro Warszawa.

W sobotę nasz zespół na 3 rozegrane mecze wygrał 1- z drugą drużyną Metra Warszawa (Przegrana 2:0 z MOS Wola oraz 2:0 z Piątka Wołomin). Drugi dzień rozgrywek to wygrana z pierwszą drużyną Metra Warszawa oraz przegrana 2:1 z gospodarzami turnieju.

Ostatecznie zajmuje 4 miejsce w turnieju które pozwala nam wystąpić na kolejnym turnieju także w pierwszej lidze.

Kolejność końcowa turnieju;

1. MOS Woła Warszawa
2. Piątka Wołomin
3. Trójka Kobyłka
4. Wrzos Miedzyborów
5. Metro Warszawa I- spadek do II ligi
6. Metro Warszawa II- spadek do II ligi









Komentarz trenera Maiewskiego; ,Bardzo słaby występ w sobotę i dużo lepsze granie w niedzielę. Najpierw przegrana z drużyną Mosu, potem ciężki mecz z drugą drużyną Metra wygrany po tie-

breaku i przegrana 2:0 z Wołominem pomimo prowadzenia w pierwszym secie 23:18 i 24:21. W niedzielę najpierw niezły mecz z pierwszą drużyną Metra gdzie sporo piłek obroniliśmy i popełnialiśmy mało j błędów własnych a potem mecz z gospodarzami gdzie wiedzieliśmy że potrzebujemy minimum jednego seta do utrzymania. Czeka nas na pewno sporo pracy w tym miesiącu, jeśli chcemy zacząć rywalizować z zespołami takimi jak te z pierwszej ligi to musimy się przede wszystkim skupić na szczegółach które potem mają duży wpływ na wynik- ten turniej pokazał też że potrzebna jest w pełni zaangażowana szóstka na boisku i że z każdego słabo przepracowanego treningu rozliczy nas przeciwnik. Jeśli mam szukać plusów z tego turnieju to cieszy postawa przyjmujących (Maciek Bujnicki i Borys Jakubiak) którzy mieli sporo pracy w przyjęciu i nieźle radzili sobie w ataku z ciężkich piłek, oraz atakujących którzy zagrali bardzo równo (Filip Skrobisz i Marcel Wójcicki). Poza tym będąc jako drużyna w słabej dyspozycji potrafiliśmy momentami nawiązać wyrównana walkę z drużynami z Kobyłki i Wołomina. Czekamy też na pewno na powrót do treningów kontuzjowanych zawodników (Nikodema i Krzyśka).  
."

Kolejny turniej ligowy rozegramy w dniach 9-10 listopada.

Poza utrzymaniem pierwszej ligi mamy także druga dobra wiadomość. Trenerzy Kadry Mazowska rocznika 2011 powołali 21 zawodników z tego rocznika na konsultacje. Wśród powołanych znalazł się Kuba Klepacz trenujący w grupie trenera Malewskiego. Życzymy powodzenia i gratulujemy!

Skład zespołu; Marcel Kanigowski (K), Kacper Kowalczyk, Mikołaj Warzec, Kuba Klepacz, Krzysiek Staniaszek, Adam Bukat, Marcel Wójcicki, Filip Skrobisz, Borys Jakubiak, Maciek Bujnicki

---

# Młodzicy już po turnieju rozstawieniowym!

Młodzicy już po turnieju rozstawieniowym!

W sobotę 21 września od samego rana w naszej hali sportowej rozgrywaliśmy turniej rozstawieniowy Mistrzostw Mazowsza Młodzików w piłce siatkowej. Dwie nasze drużyny grały w grupie B i C ze zmiennym szczęściem.

Wrzos I wygrywając wszystkie mecze zapewnił sobie bardzo dobry start w rozgrywkach i w najbliższym turnieju wystąpi w pierwszej lidze:

Wrzos- Sparta Grodzis Mazowiecki I 2:0 (25:14, 26:24)

Wrzos- MDK Warszawa I 2:1 (23:25, 27:25, 15:10)

Wrzos- Iskra Warszawa II 2:0 (25: 14, 25:7)

Wrzos II w pięciu spotkaniach musiał uznać wyższość przeciwników:

Wrzos- Mos Wola Warszawa I 0:2 (5:25, 10:25)

Wrzos- Czarni Radom I 0:2 (10:25, 20:25)

Wrzos- Setball Warszawa 0:2 (20:25, 18:25)

Wrzos- Orleńta Raszyn I 0:2 (11:25, 12:25)

Komentarz trenera Malewskiego: ,, Długo czekaliśmy (prawie 8 lat) na pierwszą ligę w Międzyborowie i dlatego bardzo cieszymy się z dzisiejszego układu tabeli. W pierwszym zespole fajnie zagraliśmy w systemie blok- obrona czyli w tym na czym najwięcej pracowaliśmy w ostatnim czasie oraz na zagrywce.

Wrzos II też pokazał się z dobrej strony, od początku było wiadomo że w lidze młodzików ogrywamy chłopców którzy będą grać w trójkach i czwórkach podczas Kinderów oraz zawodów szkolnych- mają w ten sposób nabrać doświadczenia a wygrywanie meczów przyjdzie z czasem. Dziękujemy wspólnie z trenerem Siochna rodzicom za mocny doping i trenerowi Kalińskiemu za pomoc w prowadzeniu drugiego zespołu podczas turnieju.,,

Składy zespołów:

Wrzos I: Bujnicki Maciej, Jakubiak Borys, Kanigowski Nikodem, Kanigowski Marcel, Bukat Adam, Skrobisz Filip, Wójcicki Marcel, Kowalczyk Kacper, Klepacz Jakub, Staniaszek Krzysztof

Wrzos II: Bujnicki Mikołaj, Pyza Szymon, Szymański Bolesław, Sokół Aleksander, Siekielski Filip, Kryński Oskar, Warzec Mikołaj, Białkowski Jakub

---

## Szkoła promująca zdrowie

Szkoła promująca zdrowie, to szkoła w Międzyborowie



21 marca obchodziliśmy w klasach 4-8 c.d. Akademii Pana Józka, tym razem na sportowo. Dzień rozpoczęliśmy od rozegrania meczów siatkówki 3x3 dla klas 7-8 oraz 5-6. Klasy 4 wzięły udział w grach i zabawach ruchowych kształtujących podstawowe zdolności motoryczne. Na lekcji 5-ej, mury naszej szkoły odwiedził jeden z najbardziej utytułowanych absolwentów- Piotr Nowakowski. Siatkarz dzielnie odpowiadał na pytania zadawane przez uczniów oraz złożył autografy na piłkach i koszulkach, które zostały rozlosowane w specjalnie zorganizowanej loterii. Na koniec dnia rozegraliśmy mecze pomiędzy drużynami rodziców, nauczycieli i uczniów.

We wszystkich działaniach nauczycieli wf-u, wspierała klasa 4d ze swoją Wychowawczynią. Asystowali przy sędziowaniu meczów i dbali o dostarczenie wszystkim uczestnikom witamin w postaci jabłek i jogurtów, które ufundowała Rada Rodziców, za co serdecznie dziękujemy! 🍎

Przy okazji takich imprez chcemy Wam pokazać, że nawet jak pochodzicie z małej miejscowości jaką jest Międzyborów, to możecie osiągać wielkie cele!









Trzeba próbować różnych rzeczy i znaleźć to, w czym dobrze się czujecie i co Wam sprawia przyjemność 😊

Chcemy, żeby to spotkanie było dla Was inspiracją, że w życiu warto wyznaczać małe cele, które następnie pomagają osiągać wielkie rzeczy i spełniać marzenia!

Rozejrzyjcie się! Może wśród Was jest przyszły naukowiec, malarz, wybitny lekarz, a może kolejny Mistrz Świata?! 🏆 🤖





# Liga młodzików 2023/2024

Młodzicy zakończyli ligę!

W ostatnim rozegranym turnieju ligowym młodzików, pierwszy zespół Wrzosu zajął 3 miejsce w drugiej lidze a zespół Wrzos II 2 miejsce w lidze piątej. W ostatecznej klasyfikacji ligi nasi reprezentanci uplasowali się na miejscu 10 i 24 na 27 zespołów z całego Mazowsza.

Komentarz trenera Malewskiego: w dobrych humorach kończymy tegoroczna ligę młodzików. Na przestrzeni całego sezonu widać rozwój indywidualny większości naszych chłopaków oraz że coraz lepiej grają jako zespół. Przed startem sezonu postawiliśmy sobie cel którym było skończenie ligi w czołówce drugiej ligi lub w dole tabeli ligi pierwszej więc cel został zrealizowany. Drugi zespół też zagrał swój najlepszy turniej w całych rozgrywkach. Było widać zaangażowanie i walkę o każdy punkt więc jestem bardzo zadowolony z takiej postawy. Cieszy też na pewno postawa rodziców którzy na dobre i na złe są z tymi drużynami i w każdej akcji wspierają obydwie zespoły. Po tym turnieju na pewno warto wyróżnić kilku chłopaków m.in Maćka Bujnickiego z pierwszej drużyny który w jednym z meczów zanotował 100% skuteczności w ataku oraz naszych libero Kacpra Kowalczyka i Kubę Pyła którzy zagraли bardzo równo. W drugim zespole warto wspomnieć o bardzo dobrej postawie Kapitana Drużyny Oskara Zakrzewskiego i coraz śmieiej grającego na siatce młodzika Mikołaja Warzca z rocznika 2011. Aktualnie wszyscy zawodnicy przygotowują się do startu w rozgrywkach szkolnych w kat. dzieci oraz młodzieży i tutaj mamy zamiar powalczyć o medale w rozgrywkach wojewódzkich. Warto na koniec wspomnieć że graliśmy w tym roku głównie rocznikami 2010 i 2011 rywalizując z przeciwnikami o rok starszymi więc osiągnięte wyniki pozwalają optymistycznie patrzeć na przyszły sezon.

Wrzos I w sezonie ligowym 2023/2024 reprezentowali:

1. Maciek Bujnicki (K)

2. Nikodem Kanigowski
  3. Borys Jakubiak
  4. Krzysiek Staniaszek
  5. Marcel Wójcicki
  6. Kuba Pyl
  7. Kacper Kowalczyk (rocznik 2011)
  8. Kuba Klepacz (rocznik 2011)
  9. Michał Mińkowski
  10. Krzysiek Zagrajek
  11. Filip Skrobisz
  12. Czarek Ciacharowski
  13. Wojtek Marjański
  14. Marcel Kanigowski  
Trener: Tomasz Malewski  
W drużynie Wrzos II grali:
  15. Oskar Zakrzewski (K)
  16. Tymon Jakubiak (rocznik 2012)
  17. Mikołaj Warzec (rocznik 2011)
  18. Wojtek Adamczyk
  19. Kuba Szczepanik
  20. Maciek Konecki
  21. Oskar Kryński
  22. Seweryn Rokicki (rocznik 2011)
  23. Filip Siekielski (rocznik 2011)
  24. Szymon Jakubiak
  25. Bartek Kocz  
Trener: Tomasz Malewski
- 

## **XXVI Finał Powiatowy**



### Dziewczęta:

W dniu dzisiejszym uczennice klasy sportowej naszej szkoły wygrały Finał Powiatowy XXVI Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej Szkół Podstawowych w piłce siatkowej dziewcząt w kat. młodzież. Nasze zawodniczki zagrały bardzo dobry turniej pokazując swoją siłę, dominację oraz umiejętności techniczne. Dziewczyny ograły kolejno: SP 4 Grodzisk (25:11; 25:15), SP 6 Grodzisk 2:0 (25:14; 25:7), SP 2 Grodzisk 2:0 (25:12; 25:6) oraz SP Książenice 2:0 (25:1; 25:16).

Przed zespołem teraz czas przygotowań do zawodów międzypowiatowych które są ostatnim etapem eliminacyjnym przed finałem wojewódzkim.

Zespół w składzie: Zuzanna Lasota, Pola Seliga, Jagna Mikłasz, Pola Kwietniewska, Wiktoria Belta, Nadia Dobrosz, Emilia Lefelt, Natasza Kącka, Małgorzata Kamińska, Wiktoria

Kowalczyk, Zuzanna Tekielska.

Gratulacje dla dziewcząt oraz trenera Łukasza Śliwerskiego

Chłopcy:

Chłopcy z powiatu grodziskiego rywalizowali w rozgrywkach siatkarskich. Podopieczni Trenera Tomasza Malewskiego sprawili nam miłą niespodziankę na walentynki i zajęli pierwsze miejsce wśród szkół podstawowych. Organizacja zawodów przebiegła wzorowo, dzięki działaniom Trenera Łukasza Śliwerskiego.

Gratulujemy naszym chłopcom i życzymy powodzenia na zawodach międzypowiatowych!

---

## Mini siatkówka chłopców.

O godzinie 16 w sobotę rywalizacje rozpoczęły trójki chłopców w składzie:

Szymon Pyza

Aleksander Sokół

Bolek Szymański

Kuba Białkowski

Komentarz trenera Siochny: „Turniej otworzyliśmy wygrana z drużyną Polonez Wyszów 1 Drugi mecz turnieju zakończył się porażką z zespołem Dębiny Nieporęt 1 w meczu trzecim z drużyną MDK Warszawa wyszliśmy z wygrana niestety dwa pozostałe mecze z drużynami Volley Radziejowice 1 i Trójka Kobylka 2 zakończyły się porażkami daje nam 4 miejsce w grupie,, 11.02 sezon otworzyły czwórki chłopców w składzie:

Wrzos 1

Kacper Kowalczyk

Jakub Klepacz

Tymon Jakubiak

Kuba Warzec

Seweryn Rokicki

Adam Bukat

Pierwszy zespół czwórek wygrał wszystkie mecze w grupie.

Komentarz trenera Malewskiego: ,, dobrze rozpoczęliśmy sezon, mamy świadomość że prawdziwe granie rozpocznie się od kolejnego turnieju i liczę na to że zespół utrzyma ten poziom który prezentował dzisiaj, zrobiliśmy bardzo mało błędów własnych, zagraliśmy rewelacyjnie zagrywka i mądrze w ataku.,,

Wrzos 2

Mikołaj Pyszczyk

Mikołaj Bujnicki

Filip Siekielski

Janek Słojewski

Komentarz trenera Siochny:,, drugą drużyną czwórek po wyrównanych pojedynkach nie zdołała wygrać meczu w swojej grupie kończąc na ostatnim miejscu, pomimo tego widać że zespół z meczu na mecz grał coraz lepiej co dobrze rokuje na przyszłość,,

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Grupa	B		wygrana	Z	przeigrana	U			
Tabela grupy B									
Nr	Nazwa Zespołu	Pkt.	Zwy	Por	Meczów	Pkt. wyg.	Pkt. str.	Stos. pkt.	
1	DĘBINA NIEPORĘT 1	8	4	1	5	108	58	1,8621	
2	G-8 BIELANY	8	4	1	5	110	104	1,0577	
3	POLONEZ WYSZKÓW 1	6	3	2	5	103	91	1,1319	
4	WRZOS MIĘDZYBORÓW 2	2	1	4	5	91	108	0,8426	
5	KPS PŁOCK 1	2	1	4	5	82	118	0,6949	
6	PERŁA ZŁOTOKŁOS	4	2	3	5	101	116	0,8707	



Grupa	C	Punktów za wygraną	2	Punktów za przegraną	0			
<b>Tabela grupy C</b>								
Nr	Nazwa Zespołu	Pkt.	Zwy	Por	Meczów	Pkt. wyg.	Pkt. str.	Stos. pkt.
1	WRZOS MIĘDZYBÓW 1	10	5	0	5	125	49	2,5510
2	UKS PIĄTKA 1	4	2	3	5	95	104	0,9135
3	TRÓJKA KOBYŁKA 2	6	3	2	5	107	84	1,2738
4	ISKRA WARSZAWA 2	8	4	1	5	111	93	1,1935
5	OPIA OPINOGÓRA 2	0	0	5	5	49	125	0,3920
6	DĘBINA NIEPORĘT 3	2	1	4	5	82	114	0,7193

# Mini siatkówka dziewcząt

W niedzielnym turnieju rozstawieniowym mini siatkówki Kinder w Międzyborowie rywalizowały drużyny czwórek dziewcząt. Nasze siatkarki Wrzos 1 i Wrzos 2 wystąpiły w sesji popołudniowej. Niestety, oba zespoły pokazały się poniżej swoich możliwości. Czekamy na oficjalne komunikaty MWZPS podsumowujące weekendowe zmagania wszystkich kategorii mini siatkówki zarówno dziewcząt jak i chłopców.



Dziękujemy Rodzicom naszych siatkarek za przygotowanie smakołyków dla całej armii sędziów i trenerów, którzy gościli u nas. A Paniom z obsługi za dwa dni panowania nad porządkiem i poczęstunkiem. Obyło się bez większych urazów, co nadzorowała Pani pielęgniarka.



Wszystkie wyniki były na bieżąco publikowane w sieci dzięki zaangażowaniu Pana Bolesława Tekielskiego. A całym przedsięwzięciem wzorowo kierował Trener Łukasz Śliwerski. Do zobaczenia następnym razem w równie liczonym gronie.

---

## Konsultacje w Warszawie

Trzech reprezentantów naszego klubu z rocznika 2012- Olek Sokół, Tymon Jakubiak oraz Szymon Pyza wzięło udział w konsultacjach które odbyły się 18.11.2023 w Warszawie.





Chłopcy wzięli udział w konferencji na temat zapobiegania kontuzjom oraz w trzech rodzajach treningu podczas którego doskonalili motorykę i umiejętności techniczne. Na koniec rozegrali turniej trójek.

Gratulujemy!

---

## **Finalista III Narodowego testu wiedzy o sporcie**

Uczeń naszej szkoły podstawowej w Międzyborowie oraz reprezentant sekcji piłki siatkowej klubu LKS Wrzos Międzyborów- Szymon Pyza został finalistą III Narodowego testu

wiedzy o sporcie dla dzieci i młodzieży. Najpierw wziął udział w eliminacjach w które pozwoliły mu zakwalifikować się do finałowej 30 dzieci z całej Polski. Finał odbył się w centrum Olimpijskim PKOl w Warszawie.

# POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI



OD 1919 ROKU NA O

POL  
OLYMP  
CC

Kinder  
TOU OF MOVING







Gratulujemy!