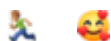


# Szkoła promująca zdrowie

Szkoła promująca zdrowie, to szkoła w Międzyborowie



21 marca obchodziliśmy w klasach 4-8 c.d. Akademii Pana Józka, tym razem na sportowo. Dzień rozpoczęliśmy od rozegrania meczów siatkówki 3x3 dla klas 7-8 oraz 5-6. Klasy 4 wzięły udział w grach i zabawach ruchowych kształtujących podstawowe zdolności motoryczne. Na lekcji 5-ej, mury naszej szkoły odwiedził jeden z najbardziej utytułowanych absolwentów- Piotr Nowakowski. Siatkarz dzielnie odpowiadał na pytania zadawane przez uczniów oraz złożył autografy na piłkach i koszulkach, które zostały rozlosowane w specjalnie zorganizowanej loterii. Na koniec dnia rozegraliśmy mecze pomiędzy drużynami rodziców, nauczycieli i uczniów.

We wszystkich działaniach nauczycieli wf-u, wspierała klasa 4d ze swoją Wychowawczynią. Asystowali przy sędziowaniu meczów i dbali o dostarczenie wszystkim uczestnikom witamin w postaci jabłek i jogurtów, które ufundowała Rada Rodziców, za co serdecznie dziękujemy! 🍎

Przy okazji takich imprez chcemy Wam pokazać, że nawet jak pochodzicie z małej miejscowości jaką jest Międzyborów, to możecie osiągać wielkie cele!









Trzeba próbować różnych rzeczy i znaleźć to, w czym dobrze się czujecie i co Wam sprawia przyjemność 😊

Chcemy, żeby to spotkanie było dla Was inspiracją, że w życiu warto wyznaczać małe cele, które następnie pomagają osiągać wielkie rzeczy i spełniać marzenia!

Rozejrzyjcie się! Może wśród Was jest przyszły naukowiec, malarz, wybitny lekarz, a może kolejny Mistrz Świata?! 🏆 🤖



# Liga młodzików 2023/2024

Młodzicy zakończyli ligę!

W ostatnim rozegranym turnieju ligowym młodzików, pierwszy zespół Wrzosu zajął 3 miejsce w drugiej lidze a zespół Wrzos II 2 miejsce w lidze piątej. W ostatecznej klasyfikacji ligi nasi reprezentanci uplasowali się na miejscu 10 i 24 na 27 zespołów z całego Mazowsza.

Komentarz trenera Malewskiego: w dobrych humorach kończymy tegoroczna ligę młodzików. Na przestrzeni całego sezonu widać rozwój indywidualny większości naszych chłopaków oraz że coraz lepiej grają jako zespół. Przed startem sezonu postawiliśmy sobie cel którym było skończenie ligi w czołówce drugiej ligi lub w dole tabeli ligi pierwszej więc cel został zrealizowany. Drugi zespół też zagrał swój najlepszy turniej w całych rozgrywkach. Było widać zaangażowanie i walkę o każdy punkt więc jestem bardzo zadowolony z takiej postawy. Cieszy też na pewno postawa rodziców którzy na dobre i na złe są z tymi drużynami i w każdej akcji wspierają obydwie zespoły. Po tym turnieju na pewno warto wyróżnić kilku chłopaków m.in Maćka Bujnickiego z pierwszej drużyny który w jednym z meczów zanotował 100% skuteczności w ataku oraz naszych libero Kacpra Kowalczyka i Kubę Pyła którzy zagraли bardzo równo. W drugim zespole warto wspomnieć o bardzo dobrej postawie Kapitana Drużyny Oskara Zakrzewskiego i coraz śmielej grającego na siatce młodzika Mikołaja Warzca z rocznika 2011. Aktualnie wszyscy zawodnicy przygotowują się do startu w rozgrywkach szkolnych w kat. dzieci oraz młodzieży i tutaj mamy zamiar powalczyć o medale w rozgrywkach wojewódzkich. Warto na koniec wspomnieć że graliśmy w tym roku głównie rocznikami 2010 i 2011 rywalizując z przeciwnikami o rok starszymi więc osiągnięte wyniki pozwalają optymistycznie patrzeć na przyszły sezon.

Wrzos I w sezonie ligowym 2023/2024 reprezentowali:

1. Maciek Bujnicki (K)

2. Nikodem Kanigowski
  3. Borys Jakubiak
  4. Krzysiek Staniaszek
  5. Marcel Wójcicki
  6. Kuba Pyl
  7. Kacper Kowalczyk (rocznik 2011)
  8. Kuba Klepacz (rocznik 2011)
  9. Michał Mińkowski
  10. Krzysiek Zagrajek
  11. Filip Skrobisz
  12. Czarek Ciacharowski
  13. Wojtek Marjański
  14. Marcel Kanigowski  
    Trener: Tomasz Małewski  
    W drużynie Wrzos II grali:
  15. Oskar Zakrzewski (K)
  16. Tymon Jakubiak (rocznik 2012)
  17. Mikołaj Warzec (rocznik 2011)
  18. Wojtek Adamczyk
  19. Kuba Szczepanik
  20. Maciek Konecki
  21. Oskar Kryński
  22. Seweryn Rokicki (rocznik 2011)
  23. Filip Siekielski (rocznik 2011)
  24. Szymon Jakubiak
  25. Bartek Kocz  
    Trener: Tomasz Małewski
- 

## **XXVI Finał Powiatowy**



## Dziewczęta:

W dniu dzisiejszym uczennice klasy sportowej naszej szkoły wygrały Finał Powiatowy XXVI Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej Szkół Podstawowych w piłce siatkowej dziewcząt w kat. młodzież. Nasze zawodniczki zagrały bardzo dobry turniej pokazując swoją siłę, dominację oraz umiejętności techniczne. Dziewczyny ograły kolejno: SP 4 Grodzisk (25:11; 25:15), SP 6 Grodzisk 2:0 (25:14; 25:7), SP 2 Grodzisk 2:0 (25:12; 25:6) oraz SP Książenice 2:0 (25:1; 25:16).

Przed zespołem teraz czas przygotowań do zawodów międzypowiatowych które są ostatnim etapem eliminacyjnym przed finałem wojewódzkim.

Zespół w składzie: Zuzanna Lasota, Pola Seliga, Jagna Mikłasz, Pola Kwietniewska, Wiktoria Belta, Nadia Dobrosz, Emilia Lefelt, Natasza Kącka, Małgorzata Kamińska, Wiktoria

Kowalczyk, Zuzanna Tekielska.

Gratulacje dla dziewcząt oraz trenera Łukasza Śliwerskiego

Chłopcy:

Chłopcy z powiatu grodziskiego rywalizowali w rozgrywkach siatkarskich. Podopieczni Trenera Tomasza Malewskiego sprawili nam miłą niespodziankę na walentynki i zajęli pierwsze miejsce wśród szkół podstawowych. Organizacja zawodów przebiegła wzorowo, dzięki działaniom Trenera Łukasza Śliwerskiego.

Gratulujemy naszym chłopcom i życzymy powodzenia na zawodach międzypowiatowych!

---

## Mini siatkówka chłopców.

O godzinie 16 w sobotę rywalizacje rozpoczęły trójki chłopców w składzie:

Szymon Pyza

Aleksander Sokół

Bolek Szymański

Kuba Białkowski

Komentarz trenera Siochny: „Turniej otworzyliśmy wygrana z drużyną Polonez Wyszów 1 Drugi mecz turnieju zakończył się porażką z zespołem Dębiny Nieporęt 1 w meczu trzecim z drużyną MDK Warszawa wyszliśmy z wygrana niestety dwa pozostałe mecze z drużynami Volley Radziejowice 1 i Trójka Kobylka 2 zakończyły się porażkami daje nam 4 miejsce w grupie,, 11.02 sezon otworzyły czwórki chłopców w składzie:

Wrzos 1

Kacper Kowalczyk

Jakub Klepacz

Tymon Jakubiak

Kuba Warzec

Seweryn Rokicki

Adam Bukat

Pierwszy zespół czwórek wygrał wszystkie mecze w grupie.

Komentarz trenera Malewskiego: ,, dobrze rozpoczęliśmy sezon, mamy świadomość że prawdziwe granie rozpocznie się od kolejnego turnieju i liczę na to że zespół utrzyma ten poziom który prezentował dzisiaj, zrobiliśmy bardzo mało błędów własnych, zagraliśmy rewelacyjnie zagrywka i mądrze w ataku.,,

Wrzos 2

Mikołaj Pyszczyk

Mikołaj Bujnicki

Filip Siekielski

Janek Słojewski

Komentarz trenera Siochny:,, drugą drużyną czwórek po wyrównanych pojedynkach nie zdołała wygrać meczu w swojej grupie kończąc na ostatnim miejscu, pomimo tego widać że zespół z meczu na mecz grał coraz lepiej co dobrze rokuje na przyszłość,,

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Grupa	B		wygrana	Z	przeigrana	U			
Tabela grupy B									
Nr	Nazwa Zespołu	Pkt.	Zwy	Por	Meczów	Pkt. wyg.	Pkt. str.	Stos. pkt.	
1	DĘBINA NIEPORĘT 1	8	4	1	5	108	58	1,8621	
2	G-8 BIELANY	8	4	1	5	110	104	1,0577	
3	POLONEZ WYSZKÓW 1	6	3	2	5	103	91	1,1319	
4	WRZOS MIĘDZYBORÓW 2	2	1	4	5	91	108	0,8426	
5	KPS PŁOCK 1	2	1	4	5	82	118	0,6949	
6	PERŁA ZŁOTOKŁOS	4	2	3	5	101	116	0,8707	



Grupa	C	Punktów za wygraną	2	Punktów za przegraną	0			
<b>Tabela grupy C</b>								
Nr	Nazwa Zespołu	Pkt.	Zwy	Por	Meczów	Pkt. wyg.	Pkt. str.	Stos. pkt.
1	WRZOS MIĘDZYBÓW 1	10	5	0	5	125	49	2,5510
2	UKS PIĄTKA 1	4	2	3	5	95	104	0,9135
3	TRÓJKA KOBYŁKA 2	6	3	2	5	107	84	1,2738
4	ISKRA WARSZAWA 2	8	4	1	5	111	93	1,1935
5	OPIA OPINOGÓRA 2	0	0	5	5	49	125	0,3920
6	DĘBINA NIEPORĘT 3	2	1	4	5	82	114	0,7193

# Mini siatkówka dziewcząt

W niedzielnym turnieju rozstawieniowym mini siatkówki Kinder w Międzyborowie rywalizowały drużyny czwórek dziewcząt. Nasze siatkarki Wrzos 1 i Wrzos 2 wystąpiły w sesji popołudniowej. Niestety, oba zespoły pokazały się poniżej swoich możliwości. Czekamy na oficjalne komunikaty MWZPS podsumowujące weekendowe zmagania wszystkich kategorii mini siatkówki zarówno dziewcząt jak i chłopców.



Dziękujemy Rodzicom naszych siatkarek za przygotowanie smakołyków dla całej armii sędziów i trenerów, którzy gościli u nas. A Paniom z obsługi za dwa dni panowania nad porządkiem i poczęstunkiem. Obyło się bez większych urazów, co nadzorowała Pani pielęgniarka.



Wszystkie wyniki były na bieżąco publikowane w sieci dzięki zaangażowaniu Pana Bolesława Tekielskiego. A całym przedsięwzięciem wzorowo kierował Trener Łukasz Śliwerski. Do zobaczenia następnym razem w równie liczonym gronie.

---

## Konsultacje w Warszawie

Trzech reprezentantów naszego klubu z rocznika 2012- Olek Sokół, Tymon Jakubiak oraz Szymon Pyza wzięło udział w konsultacjach które odbyły się 18.11.2023 w Warszawie.



Chłopcy wzięli udział w konferencji na temat zapobiegania kontuzjom oraz w trzech rodzajach treningu podczas którego doskonalili motorykę i umiejętności techniczne. Na koniec rozegrali turniej trójek.

Gratulujemy!

---

## **Finalista III Narodowego testu wiedzy o sporcie**

Uczeń naszej szkoły podstawowej w Międzyborowie oraz reprezentant sekcji piłki siatkowej klubu LKS Wrzos Międzyborów- Szymon Pyza został finalistą III Narodowego testu

wiedzy o sporcie dla dzieci i młodzieży. Najpierw wziął udział w eliminacjach w które pozwoliły mu zakwalifikować się do finałowej 30 dzieci z całej Polski. Finał odbył się w centrum Olimpijskim PKOl w Warszawie.

# POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI



OD 1919 ROKU NA O

POL  
OLYMP  
CC







Gratulujemy!

---

# Młodzicy zagraли w Warszawie!

Młodzicy zagraли w Warszawie!

7 października 20 osobowa grupa chłopców z rocznika 2010 i 2011 brała udział w turnieju organizowanym przez stowarzyszenie MDK Warszawa. Obie drużyny rozegrały w turnieju 4 mecze i po 8 godzinach rywalizacji zespół Wrzos I zajął 3 miejsce a Wrzos II ostatecznie uplasował się na 8 pozycji.

Wyróżniającym się zawodnikiem w naszej drużynie został wybrany Filip Skrobisz!



Komentarz trenera: w dalszym ciągu pracujemy nad zgraniem

pierwszego zespołu oraz ograniem chłopców z rocznika 2011 przed tzw. Kinderami. To co na pewno cieszy gra w obronie i ogólna organizacja gry, mamy na tą chwilę problemy z utrzymywaniem taktyki oraz robieniem tzw. głupich błędów głównie na zagrywce ale myślę że to kwestia czasu i poprawimy te elementy. Jestem też zadowolony z tego że chłopcy nie boją się podejmować ryzyka w trudnych sytuacjach. Oprócz Filipa który został wyróżniony bardzo dobrze zagrał też Kuba Klepacz i Borys Jakubiak a jeśli chodzi o drugi zespół to równy poziom trzymał Seweryn Rokicki, Mikołaj Warzec i Oskar Zakrzewski więc także tych chłopców chciałbym wyróżnić.

Gratulujemy!

---

## **Mamy powołania do kadry Mazowsza!**

Mamy powołania do kadry Mazowsza!



Mazowiecko- Warszawski Związek Piłki Siatkowej podał listę 24 zawodników którzy przeszli pomyślnie pierwszy etap konsultacji naborowych do kadry Mazowsza i dostali się do drugiego etapu. Wśród 24 powołanych zawodników jest 3 zawodników z naszego klubu: Krzysztof Staniaszek (numer 10), Borys Jakubiak (numer 14) i Maciek Bujnicki (numer 19)- do pierwszego etapu przystąpiło prawie 40 chłopców. Kadra przygotowuje się w sezonie 2023/2024 do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Chłopcy trenują w grupie trenera Tomasz Malewskiego i są uczniami klasy sportowej w ZSP w Międzyborowie.

Gratulujemy powołanym, rodzicom i trenerom.

---

# ZAPROSZENIE

# ZAPRASZAMY

Na mecz piłki siatkowej dziewcząt



WRZOS MIĘDZYBORÓW

VS

Iskra Legionowo

18.10.2023r. o 18.30 w Hali Sportowej  
w Międzyborowie