

Smacznie, zdrowo i kolorowo...





























W naszej szkole kształtujemy zdrowe nawyki żywieniowe. Odpowiednie żywienie oparte na naturalnych produktach zmniejsza ryzyko nadwagi i chorób, a jednocześnie może podnieść odporność.

W poniedziałek 28 kwietnia uczniowie klasy 3b po raz kolejny

przygotowywali w klasie zdrowe kanapki. Dzieci przyniosły pożywne produkty: chleb, szynkę, ser, jajka, ogórki, pomidory, sałatę, paprykę, szczypiorek, rzodkiewkę itd. Wspólnie zadbaliśmy o podstawowe zasady higieny. Smaczne, zdrowe i kolorowe kanapki zostały pospiesznie dostarczone na sprzedaż do **Karczmy Słodkiego Belfra!**

W klasie również odbyła się degustacja kanapek, a zadowolone miny potwierdziły, że najlepiej smakują kanapki zrobione własnoręcznie. Dzięki takim zajęciom dzieci kształtują w sobie odpowiednie nawyki żywieniowe, rozwijały kreatywność, wyobraźnię oraz dbałość o higienę podczas spożywania posiłków.