



## Zaproszenie do biegania

Starosta Grodziski, Wójt Gminy Jaktorów, Dyrektor Zespołu Szkół Publicznych w Międzyborowie serdecznie zapraszają uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych na *XXIII Otwarte Mistrzostwa Powiatu Grodziskiego, Dzieci i Młodzików w Biegach*. Mistrzostwa odbędą się w dniu 29 maja 2023r. (poniedziałek) na terenie stadionu lekkoatletycznego w Międzyborowie. Początek o godz. 9<sup>00</sup>. Zgłoszenia ilościowe do poszczególnych biegów należy przesłać do 26.05.2023r. (piątek) na adres:

**Zespół Szkół Publicznych  
w Międzyborowie  
ul. Staszica 5  
96-316 Międzyborów  
tel./fax (046) 855 27 18, 855 54 05  
e-mail [zsp@szkola.miedzyborow.pl](mailto:zsp@szkola.miedzyborow.pl)**

Ze sportowym pozdrowieniem

Starosta Grodziski:

Marek Wieźbicki

Wójt Gminy:

Maciej Śliwerski

Dyrektor Zespołu:

Dariusz Grabowski

# **Regulamin XXIII Otwartych Mistrzostw Powiatu Grodziskiego Dzieci i Młodzików w Biegach**

## ***I. Organizatorzy:***

- Starostwo Powiatu Grodziskiego
- Gmina Jaktorów
- Zespół Szkół Publicznych w Międzyborowie
- Rada Rodziców ZSP w Międzyborowie

## ***II. Termin, miejsce i zgłoszenie:***

Biegi zostaną rozegrane na stadionie lekkoatletycznym w Międzyborowie 29. 05. 2023r. Otwarcie biegów godz. 9<sup>00</sup>. Start pierwszego biegu ok. godz. 9<sup>15</sup>. Zgłoszenia imienne zawodników w godzinach 8<sup>30</sup> - 9<sup>00</sup> w biurze zawodów na listach z poświadczeniem braku przeciwwskazań do biegania przez pielęgniarkę szkolną lub lekarza. Ze względu na charakter zawodów godziny startów w poszczególnych kategoriach mogą ulec zmianie (na późniejsze).

## ***III. Kategorie wiekowe i dystanse:***

### ***Szkoła podstawowa:***

#### **godz. 9:15 (Klasy I-III SP)**

Rok urodzenia 2015 dz.- 400m  
Rok urodzenia 2015 chł.- 400m  
Rok urodzenia 2014 dz.- 400m  
Rok urodzenia 2014 chł.- 400m  
Rok urodzenia 2013 dz.- 400m  
Rok urodzenia 2013 chł.- 400m

#### **godz. 9:50 (Klasy IV-VIII SP)**

Rok urodzenia 2012 dz.- 400m  
Rok urodzenia 2012 chł.- 400m  
Rok urodzenia 2011 dz.- 400m  
Rok urodzenia 2011 chł.- 400m  
Rok urodzenia 2010 dz.- 400m  
Rok urodzenia 2010 chł.- 400m  
Rok urodzenia 2009 dz.- 800m  
Rok urodzenia 2009 chł.- 800m  
Rok urodzenia 2008 dz.- 800m  
Rok urodzenia 2008 chł.- 800m

#### **godz. 11:00 (szkoły ponadpodstawowe - rok urodzenia 2007, 2006, 2005 i 2004)**

Dziewczeta – 1200m  
Chłopcy – 1600m

## ***IV. Nagrody:***

Zwycięzcy wszystkich biegów otrzymują puchary, nagrody, dyplomy i medale. Za miejsce I, II i III we wszystkich biegach medale, dyplomy i nagrody. Zawody są jednocześnie Memoriałem Józefa Jagielskiego - Patrona Szkoły Podstawowej w Międzyborowie.

## ***V. Postanowienie końcowe:***

1. Kierownicy i opiekunowie ekip odpowiadają za bezpieczeństwo i dyscyplinę podopiecznych.
2. Organizator nie odpowiada za wszelkie straty, szkody, kontuzje poniesione przed, w trakcie i po zawodach.
3. Ubezpieczenie zawodników jest obowiązkiem szkoły, która zgłasza zawodników.
4. Prosimy uczestników biegów o zachowanie porządku i dyscypliny na terenie stadionu lekkoatletycznego.
5. Biegi są połączone z obchodami 100-lecia Szkoły w Międzyborowie.

