

# WPŁYW CZYTELNICTWA NA ROZWÓJ

## DZIECI I MŁODZIEŻY

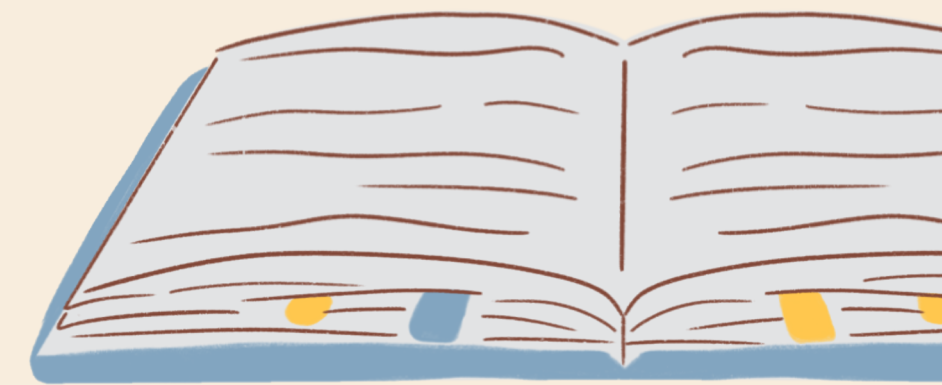
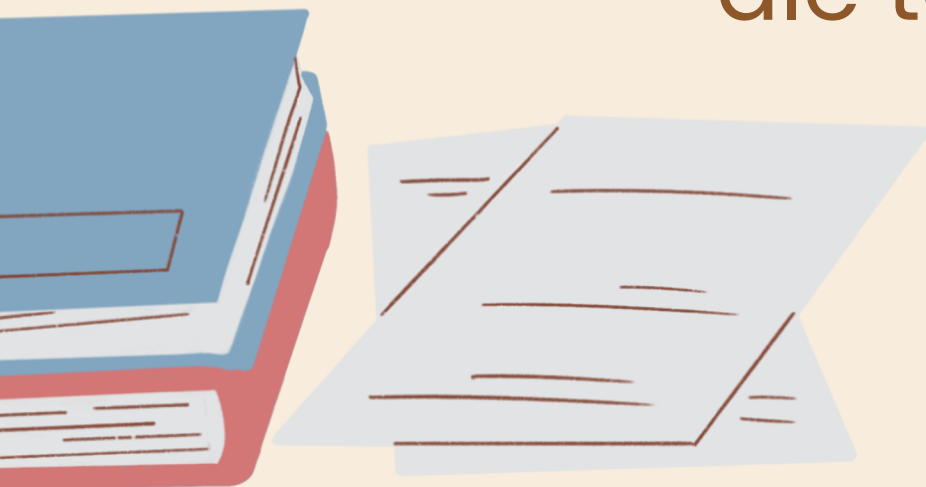
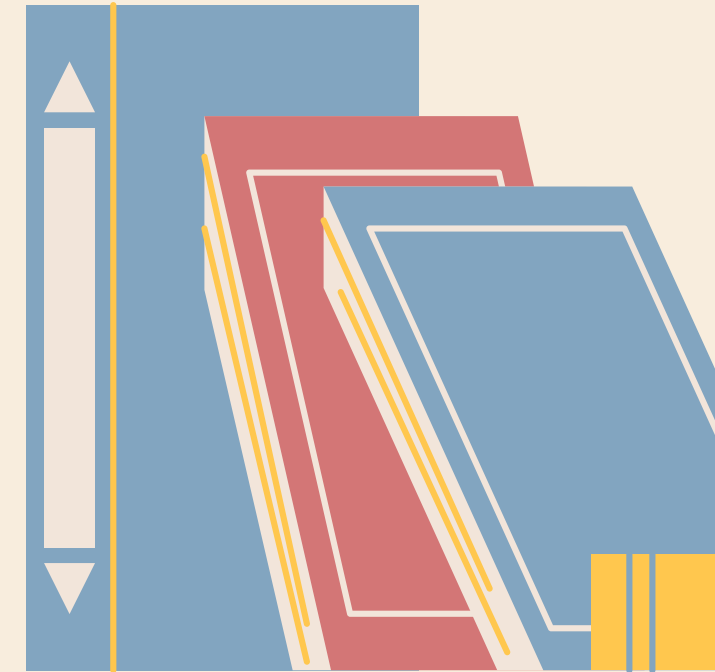


# CZYTANIE



Czytanie, obok liczenia i pisania jest jedną z najważniejszych umiejętności jaką zdobywa dziecko. Jest niezwykle ważne dla jego rozwoju.

Czytanie nie tylko rozwija wyobraźnię i kreatywność, ale także rozbudza ciekawość i zdolności poznawcze.



# ZALETY CZYTANIA

Biegłość w czytaniu czyni dziecko zdolnym do dalszego kształcenia. Często kłopoty dzieci z nauką wynikają z braku umiejętności czytania ze zrozumieniem. Ukształtowanie pozytywnego stosunku do czytania od najmłodszych lat, procentuje w całym późniejszym życiu dziecka.



# ROLA RODZINY

Jednak nie każde dziecko jest samoistnie zainteresowane czytaniem. Dlatego, warto jako rodzice, podjąć działania, aby zachęcić dzieci do czytania.



O rozwoju i rozbudzaniu umysłu dziecka w znacznym stopniu decydują najwcześniejsze lata życia, czyli ten okres, w którym pozostaje ono pod bezpośrednim wpływem rodziny.

Jeśli chcemy, aby nasze dziecko czytało, musimy poświęcić mu więcej czasu i codziennie czytać bajki, opowiadania, wiersze.

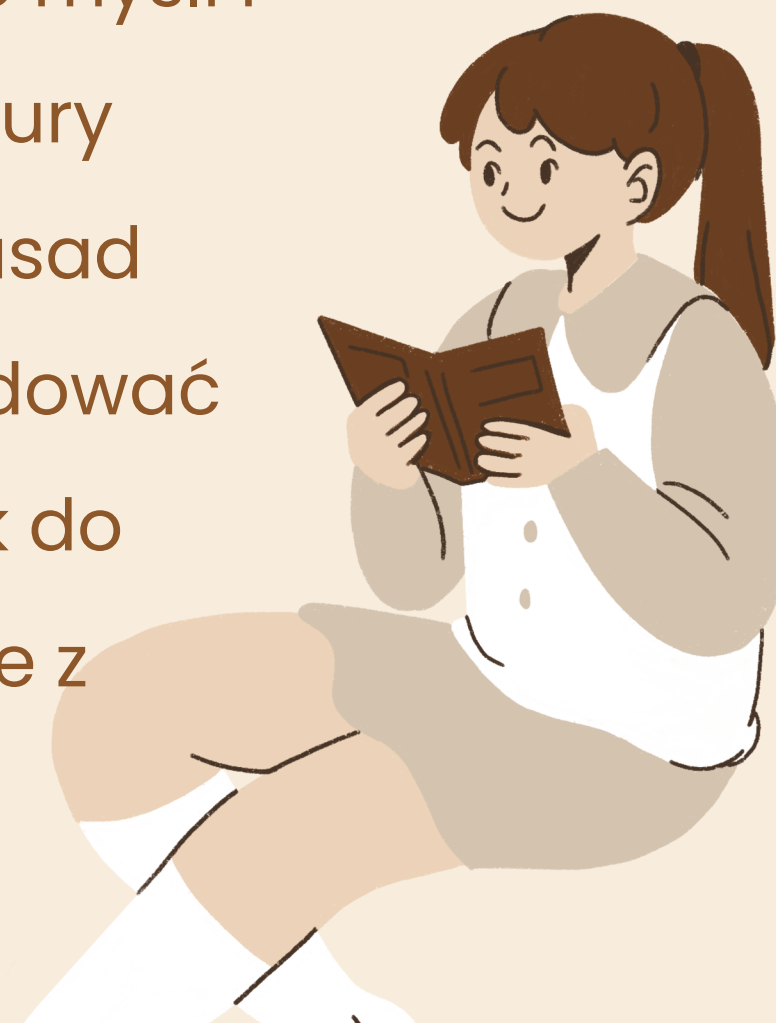
Dziecko powinno widzieć rodziców czytających. Jeżeli od najmłodszych lat uda się wykształcić u dziecka pozytywny stosunek do czytania, będzie on procentował w całym jego późniejszym życiu.



# DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

## Rozwijanie umiejętności językowych

Czytanie to skuteczny sposób na wzbogacenie słownictwa. Dzieci, którym regularnie czyta się książki oraz czytające samodzielnie, znają znacznie więcej słów i fraz, co pozwala im na bardziej precyzyjne wyrażanie myśli i emocji. Opowieści są doskonałym narzędziem do nauki struktury językowej, zrozumienia związków przyczynowo-skutkowych i zasad logicznego myślenia. Poprzez czytanie dziecku uczymy je, jak budować zdania, tworzyć opowieści i w jaki sposób wykorzystywać język do komunikacji. Dziecko, które od najmłodszych lat jest związane z książkami, łatwiej przyswaja nową wiedzę i lepiej się uczy.



# DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

## Czytanie a rozwój emocjonalny

Czytanie to narzędzie do nauki empatii. Gdy dzieci słuchają historii o innych ludziach, zwierzętach czy istotach, uczą się, jak postrzegać i rozumieć emocje innych.

Czytanie rozwija inteligencję emocjonalną. Dzieci uczą się rozpoznawać i nazywać emocje, zarówno własne, jak i innych. To jest kluczowe dla zdrowego rozwoju emocjonalnego i społecznego. Książki często poruszają trudne tematy, takie jak strach, smutek czy radość. Dają one dziecku bezpieczną przestrzeń do zrozumienia i przepracowania tych uczuć. Ponadto, czytanie może być świetnym środkiem do radzenia sobie w trudnych sytuacjach.



# DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

## Kreatywność i wyobraźnia

Czytanie to nie tylko nauka i rozwój, ale również sposób na stymulację kreatywnego myślenia. Kiedy dzieci słuchają lub czytają historie, ich umysły naturalnie pracują nad stworzeniem obrazów, dźwięków i innych doświadczeń związanych z tekstem. To ćwiczenie wyobraźni jest niezbędne w rozwijaniu kreatywności. Nie można również zapomnieć, że wyobraźnia ma znaczenie nie tylko w dzieciństwie. Osoby, które są w stanie myśleć kreatywnie i "poza schematem", częściej odnoszą sukcesy w życiu zawodowym i osobistym. Dzięki wyobraźni łatwiej jest znaleźć rozwiązanie problemu, przewidzieć różne sytuacje i lepiej zrozumieć innych ludzi.



# DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

## Czytanie jako narzędzie edukacyjne

Czytanie ma wpływ na ułatwienie nauki pisania. Zrozumienie zasad gramatyki, zasady budowania zdania czy poprawna pisownia – wszystko to jest znacznie łatwiejsze dla dzieci, które wychowywane są w kulturze czytelniczej. Czytając, dzieci zapamiętują jaka jest prawidłowa pisownia trudnych wyrazów, poszerzają swój zasób słownictwa. Czytanie poszerza wiedzę o otaczającym świecie, innych krajach, kulturach, przyrodzie, geografii.





# DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

## Budowanie więzi rodzicielskich poprzez czytanie

Wspólne chwile spędzone na czytaniu budują głęboką więź emocjonalną pomiędzy rodzicem a dzieckiem. Dziecko czuje się kochane i zauważone, co jest fundamentem dla jego zdrowego rozwoju emocjonalnego.

Ustalenie rutyny przed snem za pomocą czytania pomaga w uspokojeniu dziecka i przygotowuje je do snu, a jednocześnie stanowi stały element dnia, który daje poczucie bezpieczeństwa i stabilności.

Dla rodziców jest to również doskonały czas na obserwację rozwoju dziecka. Możemy zauważyć, jakie słowa i konstrukcje są dla niego trudne, jakie emocje wzbudza dana historia czy jakie pytania nurtują naszą pociechę. To cenne informacje, które mogą nam pomóc w lepszym zrozumieniu naszych dzieci i ich potrzeb.



# DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

## Wpływ czytania na rozwój poznawczy

Czytanie książek ma głęboki wpływ na rozwój poznawczy dziecka, w tym na funkcje takie jak pamięć, uwaga i umiejętności rozwiązywania problemów. Kiedy dziecko słucha opowieści czy czyta, aktywowane są różne obszary mózgu, co przyczynia się do ich rozwoju i integracji. Analiza fabuły, postaci i ich motywów, a także przewidywanie dalszych wydarzeń w opowieści, wszystko to wymaga od dziecka zaangażowania wyższych funkcji poznawczych.



# DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

## Czytanie uczy koncentracji

W świecie wszechobecnych rozpraszaczy uwagi, reklam, powiadomień w telefonach i krótkich przekazów wideo, wiele osób ma (lub będzie mieć) problem z utrzymaniem koncentracji na jednej czynności. To z kolei uniemożliwia zdobycie zaawansowanej wiedzy i umiejętności, które wymagają stałej uwagi lub długich ćwiczeń. Nic tak nie trenuje koncentracji jak skupianie się na książce przez kilkadziesiąt minut. Już dwudziestominutowe czytanie wywiera duży wpływ na ćwiczenie koncentracji i pamięci u dziecka.



# DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

## Wpływ czytania na zdrowie fizyczne i psychiczne

Czytanie ma korzystny wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne. Z wielu badań wynika, że czytanie może obniżać poziom stresu, co z kolei ma pozytywny wpływ na układ krążenia i ogólną kondycję fizyczną.

Dzieci, które czytają, zazwyczaj lepiej radzą sobie z emocjonalnymi wyzwaniami, takimi jak lęk czy depresja. Może to być związane z faktem, że literatura daje możliwość przeżycia wielu różnych sytuacji i emocji w "bezpiecznym" środowisku, co pomaga dzieciom lepiej zrozumieć siebie i innych.

Na koniec warto dodać, że czytanie przed snem może być skutecznym narzędziem w poprawie jakości snu. Ogranicza ono czas spędzony przed ekranem, co jest korzystne dla zdrowia oczu i może prowadzić do lepszego i głębszego snu.



# JAK ZACHĘCIĆ DZIECKO DO CZYTANIA?

W każdym przypadku inaczej – w zależności od wieku dziecka i jego obecnego poziomu zachęcenia (lub zniechęcenia...) do czytania. Najważniejsze by nie zmuszać dziecka. Nikt nie polubi czytania za karę, czy z przymusu.

Każdy się czymś interesuje. Dzieci, szczególnie młodsze, nie zwracają wielkiej uwagi na artystyczną wartość książki.

Najważniejsze jest to, że jeśli akurat interesują się np. lotnictwem, to książka powinna być o samolotach. To samo tyczy się nastolatków. Zaciekawimy ich, jeżeli trafimy z książką adekwatną do ich wieku, z bohaterami konfrontującymi się z podobnymi rozterkami.

Nie męczmy ich, zmuszając do czytania naszych książek z dzieciństwa, zbyt ambitnych lub klasycznych tytułów. Lepiej zainteresować dzieci książkami popularnymi niż zniechęcić czymś, co „powinno się czytać”.



# BIBLIOGRAFIA

Dlaczego warto czytać dziecku książki? – <https://publikacje.edu.pl>

Jak (i dlaczego?) zachęcać dzieci do czytania? – [www.biblioteka.pl](http://www.biblioteka.pl)



Biblioteka Szkolna  
ZSP Międzyborów